

## ПРЕСС-РЕЛИЗ

ЕГЭ – это то испытание, которое необходимо пройти каждому старшекласснику на пути в будущую взрослую жизнь. Некоторые предпочитают «пустить все в свободное плавание» и не прилагать особых усилий для подготовки к экзаменам, наивно полагая, что они и без этого справятся, другие же предпочитают подойти к подготовке основательно и с головой окунуться в работу. Я отношусь ко второму «типу». Так как я сдаю гуманитарные предметы – обществознание, английский и историю – основная часть моей подготовки приходится на учение тем. Возможно, кому – то это покажется очень скучным, однако есть несколько уловок для того, чтобы сделать это максимально увлекательным. Во – первых, нельзя тратить на изучение какого – либо материала больше часа, поскольку потом внимание рассеивается и вы становитесь неусидчивым. Каждый час нужно сменять вид деятельности. Обычно по вечерам я трачу час на обществознание и час – на историю. Не менее важно рационально распределять свое время и реально оценивать свои возможности. Очень глупо целый день сидеть и отдыхать, чтобы потом начать учить в 11 часов вечера. Поэтому я всегда сажусь за мой письменный стол сразу после того, как приду из школы. Но при этом нужно давать себе отдыхать, иначе организм просто не будет способен столько работать, и поэтому один день в неделю – обычно это суббота – я не открываю учебники. Также очень важно иметь систематичность в работе, не пропускать какие – либо разделы в материале. Чтобы закрепить выученное, я часто смотрю фильмы. Это очень помогает, особенно в изучении английского, поскольку просмотр фильмов в оригинале развивает навыки устной речи, а также помогают лучше воспринимать на слух иностранный язык, что необходимо для выполнения аудирования. Но и в гуманитарных предметах нужна практика, поэтому часть своего времени нужно тратить на решение типовых заданий. Каждый вечер я стараюсь делать по варианту из каждого предмета. Очень важно определить для себя, какие задания для вас самые трудные в выполнении, на какие вы тратите больше всего времени, и отдельно делать упор именно на них. Если некоторые тестовые задания можно делать устно, то вторую часть я всегда записываю и сверяю с ключами, чтобы понять, насколько правильно и грамотно я формулирую ответы на вопросы. На вторую часть везде я делаю самый большой упор, поскольку она труднее тестов. В истории, обществознании и английском также есть сочинения, но к каждому из них нужно готовиться по – разному. В обществознании и английском я пишу по одному сочинению в неделю, чтобы выработать и укрепить свой навык, в истории же я советую выбрать какой – либо из трех периодов, предложенных в варианте – это всегда Древняя Русь, правление Романовых и советский период – и готовиться целенаправленно именно по этому направлению. Я выбрала советский период, и уже написала все сочинения по нему. Очень большую роль играют наши школьные учителя, и они вполне справляются с этой задачей. Консультации – это важный аспект подготовки, поскольку там нам помогают решать наиболее сложные вопросы из экзамена, а также мы можем непосредственно с учителем разобрать то, что нам непонятно, поэтому я стараюсь не пропускать ни одного дополнительного занятия. Ну и, конечно, важна психологическая подготовка. Все должны верить в свои силы, особенно если ты целенаправленно готовился в течении долгого времени, и не паниковать, ведь через это проходит сейчас каждый из нас, и это всего лишь экзамен, в котором нет ничего сверхъестественного.

Ученица 11 класса  
Загороднюк Юлия