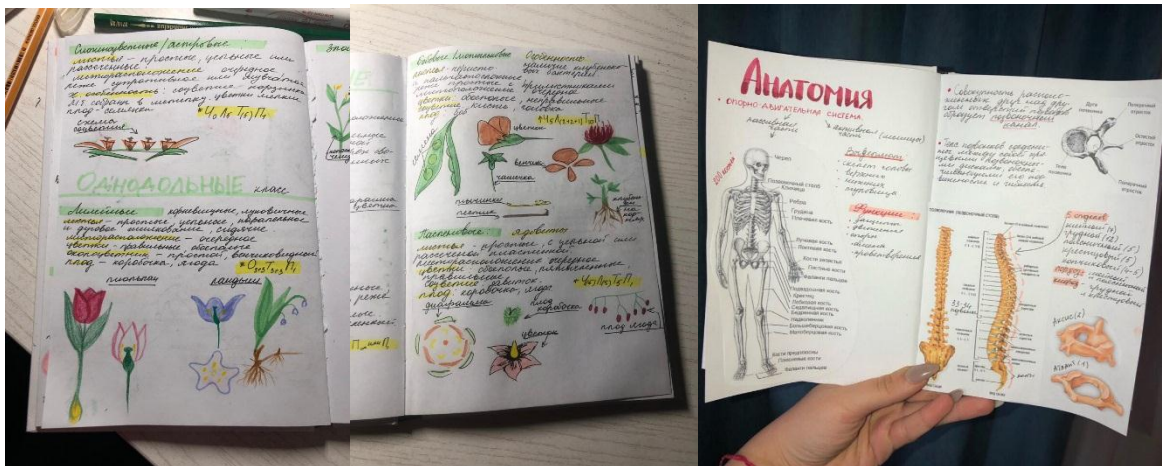


## ПРЕСС-РЕЛИЗ

Каждый период жизни человека связан с преодолением препятствий. Разумеется, на данном этапе жизненного пути мы сталкиваемся с прохождением единого государственного экзамена (далее-ЕГЭ) по предметам. Мало того, что необходимо определиться со своим призванием, так ещё нужно достойно пройти сложности, связанные с подготовкой к экзаменам. Я уже давно определила ВУЗ, в который хотела бы поступить. Ежедневно | приходится учить новый материал по сдаваемым предметам и решать много заданий, чтобы отработать пройденное. Бывает очень сложно держать в голове огромное количество информации, знания постоянно приходится систематизировать. Чтобы подготовка к ЕГЭ была более увлекательной, я стараюсь находить методы запоминания связанные с моим любимым делом - рисованием. Я веду памятку по биологии, в которую записываю краткую информацию и в которой рисую различные схемы. Также, я заполняю тетрадь для решения отдельных задач по математике, так как сдаю профильный уровень. Работая в таком режиме, необходимо следить за здоровьем, сном и питанием, что не всегда удаётся сделать. Очень важно в 11 классе находить время на отдых. И необходимо помнить, что лучший отдых - это смена деятельности. С переживаниями нам, выпускникам, как никто лучше помогут справиться наставники-учителя и заботливые родители. Именно от них зависит наш настрой и стремление к наилучшему результату.



Ученица 11 класса  
Воронцова Валерия