

Почему гольф в помощь школе?

В последнее десятилетие в современном обществе основной идеей является сохранение здоровья подрастающего поколения, как основополагающего фактора будущего благополучия государства.

Анализ состояния здоровья детского населения свидетельствует о росте заболеваемости детей. Такая динамика состояния здоровья – результат длительного воздействия неблагоприятных социально-экономических и экологических факторов.

В общеобразовательной школе физическая культура является базовой областью образования. Это подтверждает анализ учебных планов отечественной и зарубежной школ, где физическая культура занимает одно из приоритетных мест.

Такое положение этой области культуры обусловлено тем, что она закладывает основы физического и духовного здоровья, на базе которого только и возможно действительно разностороннее развитие личности. В этом проявляется ценность физической культуры для личности и общества, её образовательное, воспитательное и общекультурное значение.

Важнейший элемент физической культуры - двигательная культура, включающая в себя основные способы перемещения в пространстве, преодоления препятствий, выполнения двигательных действий с предметами. Не менее важна совокупность средств, наработанных в обществе для содействия развитию двигательных способностей и воспитания личности в целом.

Преподавание физической культуры в школе органически включено в общую систему образования и воспитания и действует по закономерностям образования и воспитания. Вместе с тем это единственный учебный предмет, который формирует у учащихся грамотное отношение к себе, к своему телу, содействует воспитанию новых волевых и моральных качеств, необходимости укрепления здоровья и самосовершенствования.

Но что же делать если физическое здоровье изначально является слабым и показания медицинских работников рекомендуют только ЛФК. Не секрет что в большинстве школ отдельным курсом ЛФК не проводится и дети за частую имеющие противопоказания к занятиям физическими упражнениями сидят на скамейке. В этом случае учителю придется на помощь Гольф.

Гольф является именно тем видом спорта, который не имеет противопоказаний. Он полезен в любом возрасте, для любой весовой категории, не имеет гендерных различий, и особенно полезен людям со слабой физической подготовкой и показаниями к ЛФК. Чем же так полезен гольф? Человек долго время пребывает на свежем воздухе. Незаметно для себя, гольфер быстрым темпом проделывает путь длиной примерно в 5 км. Гольф максимально благоприятно влияет на психическое здоровье игрока. Отличная возможность укрепить и даже расширить свои социальные связи. Более полезным гольф считают для тех, кто работает много физически. Гольф – прекрасная разминка для суставов руки и ног людям в возрасте. Эффекта достигается при помощи движений с клюшкой. Неторопливость этого вида спорта предусматривает небольшой риск травматизма. А в целом, чем больше тренируется игрок, и чем выше его уровень, тем больше польза для организма, тем более, что играть в гольф можно и оному. Даже дети, которым исполнилось уже 5 лет, могут играть в гольф.

Конечно говорить о полноценном виде гольфа на уроках физической культуры или внеурочных занятиях не приходится так как в черте города и на пришкольных участках трудно себе представить поле для гольфа. И здесь на выручку приходит разновидность гольфа (SNEG)

"Starting New at Golf" (Начинаем новое в гольфе) - это самая эффективная и простая в мире система для начала игры в гольф (система состоит из методики и специально разработанного оборудования). Увлекательная и простая в освоении спортивная игра, которая позволяет выполнять все удары, которые используются в традиционном гольфе на больших полях. SNAG гольф позволяет а в веселой игровой форме освоить этот прекрасный, древний вид спорта. Преимущество SNAG гольф является то что он будет интересен не только взрослым но и детям они смогут весело провести время занятия! SNAG гольф не имеет ограничений. Занятия полезны всем, независимо от пола, возраста и состояния здоровья. Гольф развивает координацию движений, подвижность, точный расчет, умение выбирать правильную стратегию, сконцентрироваться на достижении поставленной цели. Играть можно в закрытом помещении или на открытом воздухе, на пляже, на снегу, на траве... SNAG - это возможность играть в гольф в спортивном зале, в ресторане, в парке, на лужайке около Вашего дома!

SNAG - это хорошо зарекомендовавшее себя во всем мире учебно-тренировочное пособие для начинающих гольфистов. Оборудование настолько портативно и просто в установке, что весь Мир превращается в ваше поле для гольфа.

Таким образом можно охватить 100% аудиторию школьников с каким бы они не были слабым здоровьем.