

## Причины нарушений супружеских отношений

Причин нарушения супружеских отношений достаточно много. Возрастание требовательности к духовным и интимно-личностным качествам брачного партнера, открытое декларирование значимости сексуальной стороны брака существенно повысило количество факторов, дестабилизирующих современный моногамный брак.

Исследования в области супружеских конфликтов и различного рода трудностей идут в основном в двух направлениях.

Первое направление – исследование семьи и брака в условиях трудностей, возникших в силу неблагоприятного воздействия социальных процессов: войн, экономических кризисов, стихийных бедствий и т.д. В частности, в демографической статистике нашла отражение следующая закономерность: нестабильность социально-экономической жизни общества приводит к снижению брачности среди всех возрастных групп.

Вместе с тем, кризисная ситуация в семье может возникнуть и без влияния каких-либо внешних факторов, обуславливающих бытовое и экономическое положение супружеской пары, без вмешательства родителей, измены или каких-то патологических черт личности одного у супругов. Присутствие этих факторов ускоряет создание кризисной ситуации и усугубляет ее.

Второе направление исследования супружеских конфликтов – изучение «нормативных стрессоров» – трудностей, встречающихся в обычных условиях, связанных с прохождением семьи через основные этапы жизненного цикла, а также возникающих, когда что-то нарушает жизнь семьи: длительная разлука, личностный и карьерный рост одного из супругов, развод, заболевание одного из членов семьи и т.д. Все эти обстоятельства приводят к многочисленным сложным последствиям – к проявлениям нарушений в жизни семьи. Это, с одной стороны, нарастание конфликтности взаимоотношений, чувства неудовлетворенности, снижение удовлетворенности семейной жизнью, ослабление сплоченности семьи, актуализация расхождений во взглядах, возникновение молчаливого протеста, ссор, ощущения обманутости, упреков; с другой стороны – умножение усилий членов семьи, направленных на ее сохранение, и возрастание сопротивления трудностям.

Анализируя дестабилизирующие брак факторы, Н.Н. Обозов и А.Н. Обозова выделяют четыре основных уровня супружеского взаимодействия и соответствующие им четыре вида супружеских дисгармоний:

- психофизиологический (психофизиологическая совместимость);
- психологический (психологическая совместимость);
- социально-психологический (семейно-ролевая совместимость);
- социокультурный (духовная совместимость).

Психофизиологический уровень не ограничен только сексуальными контактами, но включает в себя и различные эротические игры: флирт, поцелуи, объятия за пределами и без цели сексуального контакта. Поэтому

для психофизиологического общения имеют значение не только чисто сексуальные характеристики партнеров (тип половой конституции, половая потенция и т.п.), но и внешность партнера, реактивность и психодинамические характеристики поведения. Соответственно, возникающая психофизиологическая дисгармония супругов выражается в двух видах нарушений: сексуальной жизни (физиологический аспект) и эротических контактов (психологический аспект).

Психологический уровень супружеских отношений имеет много общего с интимно-исповедной формой дружбы и любовными отношениями. Главной функцией этих видов межличностных отношений является избирательный контакт, способствующий наиболее полному самовыражению личности. Реализуемые в рамках этого уровня психологические контакты имеют своей целью создание такой атмосферы между партнерами, которая способствует самовыражению личности, поддерживает и стимулирует развитие ее неповторимой индивидуальности, дает терапевтический эффект понимания, одобрения, принятия личности, является источником моральной и эмоциональной поддержки.

Психологическая дисгармония выражается в виде нарастающего отчуждения брачных партнеров, возникновения напряженной атмосферы столкновений и конфликтов личностного порядка, когда критике и неприятию подвергаются особенности темперамента и характера партнера. Обостряются проблемы в распределении инициативы, власти и главенства. Наиболее яркими признаками психологической дисгармонии являются: утомление и раздражение друг от друга, невозможность найти приемлемые способы общения друг с другом, затяжные нарушения психологического климата в семье.

Содержанием социально-психологического уровня супружеских отношений является сотрудничество брачных партнеров при реализации семейных функций (рождение и первичная социализация детей, экономическая, моральная и эмоциональная поддержка членов семьи, организация досуга и т.д.). Семейно-ролевая совместимость супругов имеет два аспекта: это согласованность семейных ценностей и согласованность ролевых представлений о функциях мужа и жены в семье. Семейные ценности образуют иерархическую шкалу, в соответствии с которой каждый из супругов выдвигает на первый план ту или иную семейную функцию, уделяя ей больше времени, энергии и внимания. Рассогласование семейных ценностей и низкое качество их реализации приводит к семейно-ролевой дисгармонии, вызывая у личности разочарование в семейной жизни с данным партнером.

Вторая сторона семейно-ролевой совместимости – согласованность ролевых представлений о функциях мужа и жены в семье. Реализация семейных функций требует согласия в представлениях, кто и за какие стороны семейной жизни должен отвечать. Ролевые установки личности проявляются в том, какие из видов семейной деятельности она берет под свою ответственность и какие адресует партнеру. Ролевое несоответствие

выражается мерой и активностью участия супруга в ведении домашнего хозяйства, воспитании детей, инициативности при организации досуга и т.п.

Социокультурный уровень супружеских отношений позволяет супругам согласовывать жизненные позиции, ценностные ориентации, взгляды на окружающий мир и свое место в нем, общую направленность и мотивы социального поведения. Признаками духовной гармонии являются высокое взаимопонимание и уважение, одобрение жизненной позиции партнера. Духовное несоответствие может проявляться в двух видах – как несоответствие ценностных ориентаций и несоответствие способов и средств достижения жизненных целей. В первом случае речь идет о конфликтах терминальных, во втором – об инструментальных ценностях партнеров. В отличие от других видов супружеской дисгармонии духовное несоответствие чаще и отчетливее осознается супругами. Причинами духовной дисгармонии являются различия в возрасте, образовании и культурном уровне супругов.

Говоря о факторах, дестабилизирующих брачно-семейные отношения, в качестве таковых традиционно рассматривают отсутствие общих взглядов и интересов, различия в уровне образования, культуры, мировоззренческих установках, несходство характеров, пьянство одного из супругов, бытовые конфликты и супружеские измены.

Наличие различных дестабилизирующих супружеские отношения факторов порождает страх супружеского отвержения, проявляющийся в ряде страхов, которыми он постоянно себя пугает. По мнению В. Сатир, к ним относятся следующие представления и установки: 1) я могу совершить ошибку; 2) кому-то это может не понравиться; 3) кто-то может меня раскритиковать; 4) вдруг подумают, что я – выскочка; 5) она подумает, что я плохой; 6) люди могут подумать, что я – дефективный; 7) он может меня бросить. По мнению исследователя, для большинства этих страхов, влияющих на чувство самооценности, нет никаких серьезных оснований.

Нарушение супружеских отношений может породить: 1) неприятие, формирующееся как результат рассогласования реальных и желаемых чувств; 2) нетерпимость к проявляемому поведению; 3) когнитивную напряженность, формирующуюся на уровне осознания реальных чувств партнера.

Нарушение супружеских отношений, вызванное недостатком полноценного общения и неумением партнеров создать «поддерживающие» отношения, отсутствие таких качеств как терпимость, доброжелательность, справедливость, уверенность, высокий культурный уровень, развитое самосознание, взаимное уважение и доверие, самостоятельность и другие, придают развитию личности супругов деструктивный характер и порождают межличностные и внутриличностные конфликты.